

## 大人スポーツ教室募集案内

健康に対する意識を高め、スポーツの楽しみを実感していただける教室です。

ダイエット、ストレス解消に適しています。

### 1 年間教室

教室名	対象	曜日	定員	時間	参加料
メタボ撲滅	一般	火	12	20:00~21:00	月3,500円
エンジョイフットサル	一般	月	15	20:00~22:00	月2,000円

※年間40回開催。週1回の実施で、毎月3回から4回実施します。

(都合により月の回数が満たない場合もあります)

### 2 申込みについて

表面(子どもスポーツ教室)と同様です。



### 3 その他

①スポーツ安全保険は任意ですが、加入することができます。

加入後、平成31年3月31日まで有効です。(年間保険料:1,850円 他)

②運動のできる服装で参加してください。

③メタボ撲滅教室は室内用シューズをご用意ください。



【お問合せ】 鳥取県立米子産業体育館 電話 (0859) 35-0611