

主催 公益財団法人鳥取県スポーツ協会

主管 鳥取県立米子産業体育館

# 2022年度 短期スポーツ教室（第1期）

1期を10回で行う教室で、初心者の方を対象に基本技術の習得をめざすとともに、日頃のストレスを発散し、体力の向上を図り楽しく運動ができることを目的とします。

1 短期教室 ※教室の詳細日程は別紙のとおり。

教室名	対象	定員	曜日	期間	時間
バドミントン	一般	16名	月・木	4/11～5/19	10:00～12:00
エンジョイ卓球	一般	18名	月・木	4/11～5/19	14:00～16:00

2 内容

教室名	教室概要
バドミントン	ラケットになれることから始め、基本ショットを習得し楽しくゲームができるまでのコースです。
エンジョイ卓球	初めての方でも楽しめるように基本の技術を習得しゲームを行うまでのコースです。

\*運動のできる服装、室内用シューズを用意してください。

3 参加料 1期（10回分） 2,030円・スポーツ安全保険料 年間1,850円 他  
※原則スポーツ安全保険への加入をお願いします。（2023年3月31日まで有効）

※【ビジター制度について】過去に教室に参加したことのある方を対象にビジター参加を認めます。1度だけの参加も可能で、1回につき300円とする。

なお、募集定員に達した場合はビジター参加はできませんのでご了承ください。

4 申込期間 4月1日（金）から定員に達するまで随時受け付けます。ただし、スポーツ安全保険に加入希望者は参加日の2日前まで（土日は省く）に申し込んでください。

5 問い合わせ 米子市東福原8丁目27-1 鳥取県立米子産業体育館  
電 話 (0859) 35-0611