

主催 公益財団法人鳥取県スポーツ協会

主管 鳥取県立米子産業体育館

2025年度 短期スポーツ教室（第4期）

1期を10回で行う教室で、初心者の方を対象に基本技術の習得をめざすとともに、日頃のストレスを発散し、体力の向上を図り楽しく運動ができることを目的とします。

1 実施教室 ※教室の詳細日程は別紙参照。

教室名	対象	定員	曜日	期間	時間
バドミントン	一般	16名	月・木	11/10～12/15	10:00～12:00
エンジョイ卓球	一般	16名	月・木	11/10～12/15	14:00～16:00

2 教室概要

教室名	教室概要
バドミントン	ラケットになれることから始め基本の技術を習得し、楽しくゲームができるまでのコースです。
エンジョイ卓球	初めての方でも楽しめるように基本の技術を習得し、ゲームを行うまでのコースです。

※運動のできる服装、室内用シューズを用意してください。

3 参加料 10回分 2,030円・スポーツ安全保険料 年間1,850円 他

※原則スポーツ安全保険への加入をお願いします。（2026年3月31日まで有効）

※【ビジター制度について】前年度以降、教室に参加したことのある方を対象にビジター参加を認めます。1度のみ参加も可能で、1回につき300円とする。

なお、募集定員に達した場合はビジター参加はできませんのでご了承ください。

4 申込期間 2025年10月20日（月）から10月27日（月）まで。ただし、定員に満たない場合は定員に達するまで随時募集。

5 申込方法 申込期間中の8時30分より受付いたします。
先着順となっております。また、電話での申込も受け付けます。
ただし、スポーツ安全保険に加入希望者は参加日の2日前までに申し込んでください。
※申込みは、参加される方本人のみの受付となります。

6 問い合わせ 〒683-0802

米子市東福原8丁目27-1 鳥取県立米子産業体育館
電話 (0859) 35-0611